

**MITOS**

**Y**

**REALIDADES**

## sobre el cáncer de cuello uterino

No necesito realizarme pruebas de detección porque el cáncer cervicouterino no es hereditario en mi familia

El cáncer cervicouterino no es una enfermedad hereditaria. Es causado por una infección de larga duración con uno o más tipos de alto riesgo del virus del papiloma humano (VPH). La infección por VPH puede transmitirse por contacto sexual de cualquier naturaleza (incluido el contacto mano-genital). Las verrugas genitales pueden transmitirse por contacto piel con piel en la zona genital. La infección por VPH también se puede transmitir a la pareja mediante el sexo vaginal y anal y al compartir juguetes sexuales. También es posible transmitir el VPH a través del sexo oral, aunque es poco frecuente. El VPH es una infección muy común entre hombres y mujeres. La falta de antecedentes familiares de cáncer cervicouterino no es una razón para no realizarse las pruebas de detección.

No necesito someterme a una prueba de detección porque no tengo ningún síntoma

El cáncer cervicouterino en sus estadios iniciales no presenta síntomas. De hecho, puede detectarse en una fase precancerosa, cuando el tratamiento es muy sencillo y altamente efectivo. De ahí que se realicen sencillas pruebas de tamizaje en personas sanas sin síntomas, para identificar cualquier precáncer cervicouterino. Las mujeres no deben esperar a que aparezcan los síntomas para someterse a las pruebas de tamizaje, porque el precáncer puede evolucionar a cáncer y requerir cirugía o radioterapia y otros tratamientos. Si una mujer tiene sangrado vaginal inexplicable, o flujo vaginal de larga duración, debe consultar inmediatamente a su proveedor de atención médica para encontrar la causa. El cáncer cervicouterino puede tratarse si se detecta en una fase temprana.

Un chequeo de cáncer solo se hace si una mujer tiene síntomas

No quiero hacerme las pruebas de detección porque si tengo cáncer cervicouterino no se puede tratar

El tamizaje ayuda a identificar cualquier precáncer cervicouterino. Cuando los precánceres se tratan con prontitud, se puede prevenir el cáncer cervicouterino en el futuro. Las mujeres que evitan someterse a revisiones periódicas suelen perder la oportunidad de detectar cualquier anomalía en una fase temprana, cuando el tratamiento es más efectivo. Una vez que se desarrolla el cáncer cervicouterino, el tratamiento es largo y costoso, y a veces, puede no ser completamente efectivo con el paso del tiempo. Por lo tanto, no hay nada que temer del tamizaje. Más vale prevenir que curar y un tamizaje con rápido tratamiento (cuando sea necesario) ayudará a salvarle la vida.

Si descubren que tengo cáncer cervicouterino, moriré, así que no quiero saberlo

El cáncer cervicouterino no tiene cura

Una vez que tienes cáncer cervicouterino, seguirá reapareciendo hasta que mueras

El tamizaje ayuda a identificar lesiones precancerosas tempranas, que pueden tratarse fácilmente con procedimientos sencillos. Los seguimientos regulares tras el tratamiento garantizarán la identificación del estado del cuello uterino, lo que evitará el desarrollo de cáncer cervicouterino. Una lesión precancerosa no tratada tarda varios años en convertirse en un cáncer invasor. Por lo tanto, antes de que se convierta en cáncer, la mujer tiene varias oportunidades de someterse a revisiones periódicas y recibir un tratamiento rápido cuando sea necesario.

Tener células precancerosas significa que tienes cáncer cervicouterino



La infección por VPH no es común y solo afecta a las personas que tienen varias parejas, así que no debo preocuparme por la enfermedad ni por hacerme la prueba de detección

El VPH es una infección muy común entre hombres y mujeres. Por lo general, la infección desaparece espontáneamente. Solo en unos pocos casos, puede persistir y causar precánceres cervicouterinos. Si estas lesiones precancerosas no se detectan y tratan adecuadamente, pueden evolucionar a cáncer cervicouterino. El tamizaje ayuda a identificar estas anomalías en una mujer en una fase temprana. La vacuna contra el VPH, administrada a las adolescentes antes del inicio de su vida sexual activa, las protegerá del cáncer cervicouterino en el futuro.

Si una mujer tiene cáncer cervicouterino, la gente piensa que es una prostituta

Mantener relaciones sexuales con una pareja diferente a la habitual puede provocar cáncer cervicouterino

- Mantener relaciones sexuales con múltiples parejas aumenta la probabilidad de infectarse por el VPH. Sin embargo, las mujeres y los hombres en una relación estable también pueden contraer la infección por VPH.
- Las personas inmunocomprometidas (por ejemplo, personas que viven con el VIH, receptores de trasplantes de órganos) tienen un mayor riesgo de infectarse por el VPH; tener una infección persistente por el VPH, presentar anomalías del cuello uterino y desarrollar cáncer cervicouterino.

El cáncer cervicouterino es contagioso

Sólo las mujeres promiscuas pueden contraer cáncer cervicouterino

- El cáncer de cuello uterino no es contagioso. Está causado por una infección por VPH de larga duración, que es común entre hombres y mujeres. Esto no significa que alguien que entre en contacto cercano con un paciente con cáncer cervicouterino vaya a desarrollar este tipo de cáncer. De hecho, ningún tipo de cáncer es contagioso.
- El cáncer cervicouterino no es una enfermedad transmisible. Es la infección por VPH la que puede transmitirse de una persona a otra como enfermedad de transmisión sexual. La persistencia de la enfermedad provoca anomalías en el cuello uterino que, si no se identifican y tratan a tiempo, pueden evolucionar a cáncer cervicouterino.

El cáncer cervicouterino es transmitido por hombres y mujeres promiscuos

Las mujeres que tienen un inicio sexual temprano contraen cáncer cervicouterino

Si la infección por VPH se adquiere durante el inicio de las relaciones sexuales a una edad temprana y no es eliminada por el sistema inmunitario, puede volverse persistente y aumentar el riesgo de anomalías del cuello uterino. Por lo tanto, deben realizarse pruebas periódicas de tamizaje a la edad recomendada. Esto permite identificar cualquier anomalía de manera temprana, tratarla con prontitud y así prevenir el cáncer cervicouterino.

Sólo las mujeres que han tenido múltiples partos padecen cáncer cervicouterino

No hay evidencia directa de que las mujeres con múltiples partos tengan un mayor riesgo de cáncer cervicouterino.

La vacunación contra el VPH significa que en el futuro no necesitará una prueba de detección

La vacunación contra el VPH a la edad recomendada, durante la adolescencia, puede prevenir el cáncer cervicouterino. Sin embargo, la vacuna sólo protege contra los tipos más comunes de VPH, que pueden causar cáncer cervicouterino. Algunas mujeres pueden desarrollar cáncer cervicouterino causado por infecciones con los tipos de VPH a los que no está dirigida la vacuna. Por lo tanto, es mejor que las mujeres en el grupo de edad recomendado asistan a las pruebas de tamizaje. Si los resultados de la prueba muestran alguna anomalía, se puede realizar el manejo adecuado.



MITOS

Y

REALIDADES

# sobre el cáncer de cuello uterino

La infección por VPH siempre se elimina del organismo por sí sola

En la mayoría de los casos, la infección por VPH desaparece del organismo por sí sola sin que la persona sepa siquiera que la ha tenido. Sin embargo, en algunos casos la infección puede persistir y provocar graves problemas de salud, como verrugas genitales, anomalías del cuello uterino, cáncer cervicouterino y algunos otros cánceres de genitales y de orofaringe asociados al VPH.

El cáncer cervicouterino es hereditario. Algunas personas creen que es una enfermedad familiar

El cáncer cervicouterino no es hereditario y no tiene relación con antecedentes familiares, como el cáncer de mama y el cáncer de ovario. Está causado por una infección por VPH de larga duración. Para evitar contraer la enfermedad, la mujer debe someterse a las pruebas de tamizaje del cáncer cervicouterino. Para evitar que sus hijos adolescentes contraigan la infección, hágalos vacunar contra el VPH antes de iniciar su vida sexual activa.

Se desconoce la causa del cáncer cervicouterino, por lo que no es necesario someterse a pruebas de detección

- La causa del cáncer cervicouterino es conocida. Está causado por una infección de larga duración del cuello uterino (la parte más baja del útero) con uno o más tipos de VPH de alto riesgo. El tamizaje ayuda a identificar los cambios tempranos en el cuello uterino causados por la infección por VPH y a tratar cualquier anomalía, de modo que se pueda prevenir el cáncer cervicouterino.
- El cáncer cervicouterino puede prevenirse. La vacunación contra el VPH es para adolescentes, antes de que inicien las relaciones sexuales. En mujeres de 30 a 49 años, el tamizaje del cáncer cervicouterino es la mejor práctica basada en la evidencia para identificar de manera temprana cualquier lesión precancerosa y así tratarla con prontitud, para prevenir el cáncer cervicouterino.

El cáncer cervicouterino no puede prevenirse

Si una persona tiene el VPH, desarrollará cáncer cervicouterino

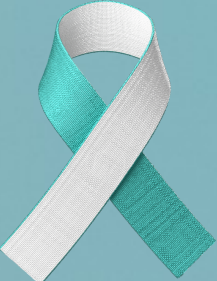
Aunque la infección por VPH es muy frecuente, el sistema inmunitario suele eliminar la infección en un plazo de 1 a 2 años. Más del 80% de las mujeres eliminan esta infección. Sin embargo, en algunos casos no desaparece y provoca anomalías en las células del cuello uterino. Estos cambios no causan ningún síntoma y sólo el tamizaje puede ayudar a identificar a las mujeres con riesgo de precáncer o cáncer cervicouterino.

Si el resultado de la prueba de VPH es positivo, definitivamente padecerá cáncer cervicouterino

El cáncer cervicouterino se produce debido a una maldición satánica

El cáncer cervicouterino es una enfermedad que se desarrolla lentamente y está causada por una infección de larga duración del cuello uterino por uno o más tipos de VPH de alto riesgo. La infección por VPH es muy común entre hombres y mujeres sexualmente activos. No tiene nada que ver con prácticas ocultas o creencias. El tamizaje de la enfermedad, incluso en una mujer sana, puede ayudar a identificar los cambios tempranos en el cuello uterino, que si no se tratan a tiempo pueden progresar gradualmente hasta convertirse en cáncer.

Cuando una mujer tiene cáncer cervicouterino, la gente piensa que está embrujada, así que es preferible no saber si se padece



**MITOS**

**Y**

**REALIDADES**

## sobre el cáncer de cuello uterino

Los instrumentos utilizados para las pruebas de tamizaje causan mucho dolor

El tamizaje agranda la vagina y reduce el placer sexual de hombres y mujeres

El tamizaje agranda y afloja la vagina

El tamizaje provoca otras infecciones, que conducen al cáncer cervicouterino

Algunas mujeres pueden experimentar ligeras molestias durante el procedimiento de tamizaje, pero no es doloroso. Los instrumentos utilizados son los mismos que para cualquier examen ginecológico de rutina. No causan dolor y no estiran la vagina de forma permanente. En cuanto se retira el instrumento (el espéculo), la vagina vuelve al estado previo al examen o tamizaje.

Durante el tamizaje y el tratamiento se adoptan todas las prácticas de prevención de infecciones recomendadas y así evitar cualquier infección. El tamizaje ayuda a identificar y tratar de manera temprana cualquier lesión precancerosa, lo que salva la vida de la mujer

Una vez que haya recibido el tratamiento para el cáncer cervicouterino, ya no podrá tener relaciones sexuales

Tras el tratamiento de las lesiones precancerosas del cuello uterino, es mejor evitar las relaciones sexuales durante al menos 4 semanas, para permitir que se desarrolle tejido nuevo y cicatrice el cuello uterino. Durante este tiempo también aumenta el flujo vaginal. Por lo tanto, mantener relaciones sexuales poco después del tratamiento puede aumentar el riesgo de infección en la herida cervical. Si no hay sangrado ni fiebre y la mujer se siente cómoda en las semanas posteriores al tratamiento, puede mantener relaciones sexuales con suavidad y con la pareja utilizando preservativos, aunque es mejor evitarlas. La pareja puede reanudar las relaciones sexuales al cabo de 4 semanas. Después de una intervención quirúrgica mayor o de radioterapia debido a un cáncer cervicouterino, lo mejor es seguir los consejos del médico tratante

La vagina se cierra después de la radioterapia

La radiación es un modo avanzado de tratamiento del cáncer cervicouterino invasor. Requiere múltiples visitas a un centro oncológico y el tratamiento tarda más de un mes en completarse. Por ello, es mejor realizarse revisiones periódicas a la edad recomendada para una detección temprana y un tratamiento ambulatorio sencillo que puede salvar vidas. Sin embargo, la radioterapia también es segura y puede curar a muchas pacientes. La vagina no se cierra y las mujeres pueden reanudar las relaciones sexuales con precauciones

Después del tamizaje hay mucha secreción acuosa, lo que provoca debilidad

Esto no es cierto. Después del tamizaje, es posible que tenga una secreción leve durante uno o dos días, que cede espontáneamente. El tamizaje o el tratamiento de los precánceres cervicouterinos no causan ninguna debilidad a corto o largo plazo. Todas las pruebas de tamizaje del cáncer cervicouterino son seguras y se realizan con prácticas de prevención de infecciones.

No tengo pareja sexual desde hace varios años, por lo que no tengo riesgo de padecer cáncer cervicouterino

Esto no es correcto. Si ha sido sexualmente activa, aunque solo sea una vez en cualquier momento de su vida, debe someterse a una prueba de tamizaje, incluso si en la actualidad no mantiene relaciones sexuales.

Actualmente no soy sexualmente activa, por lo que no tengo riesgo de cáncer cervicouterino

Me he sometido a la cirugía de planificación familiar, por lo que no necesito someterme al tamizaje del cáncer cervicouterino

La cirugía de planificación familiar (ligadura de trompas) le impedirá tener más embarazos y nacimientos. El tamizaje del cáncer cervicouterino ayudará a identificar cualquier cambio anormal en el cuello uterino y, si estos cambios se identifican y se tratan, se puede prevenir el cáncer cervicouterino. Prevenir el embarazo y prevenir el cáncer cervicouterino son dos cosas totalmente distintas. Aunque se haya sometido a una ligadura de trompas, debe someterse a pruebas de tamizaje del cáncer cervicouterino.

Soy menopáusica y no tengo la menstruación desde hace varios años, por lo que no necesito una prueba de detección

El cáncer cervicouterino solo se produce en mujeres de edad avanzada

Aunque sea menopáusica o adulto mayor, si se encuentra en el rango de edad recomendado por el programa de tamizaje, debe realizarse la prueba. El objetivo del tamizaje es detectar los precánceres que aparecen muchos años antes del diagnóstico de cáncer. En las mujeres mayores (de 60 años o más), el tamizaje del cáncer cervicouterino es difícil porque el cuello uterino se atrofia y queda al ras de la vagina. Puede ser mejor consultar al proveedor de salud sobre la necesidad de un tamizaje. No obstante, si tiene sangrado vaginal o flujo vaginal maloliente con apariencia de pus, consulte a su proveedor de atención médica de inmediato.

Tengo 65 años. ¿Puedo acudir a que me realicen una prueba de detección?

Las anomalías del cuello uterino pueden tratarse con medicamentos

Algunas infecciones del cuello uterino pueden tratarse con medicamentos, sin embargo, los cambios tempranos del cuello uterino debidos a la infección por VPH no pueden tratarse con ningún medicamento oral o local. Las anomalías del cuello uterino pueden tratarse de manera eficaz con procedimientos sencillos de crioterapia o ablación térmica, o extirpando el tejido cervical anormal. Ni siquiera el cáncer cervicouterino puede tratarse únicamente con medicamentos. Requerirá otro tratamiento a largo plazo con medicamentos y tratamientos radiológicos o quirúrgicos, dependiendo del estadio.

El resultado de mi prueba de detección del cáncer cervicouterino es positivo. ¿Significa esto que tengo cáncer?

Un resultado positivo en la prueba de tamizaje no significa necesariamente que tenga cáncer. Existen diferentes estadios en el desarrollo del cáncer cervicouterino a partir de las anomalías tempranas del cuello uterino. El cáncer tarda varios años en desarrollarse. Por lo tanto, el tamizaje es un procedimiento sencillo que puede salvar vidas al identificar a las mujeres con riesgo de presentar anomalías cervicales, de ahí su importancia. Si el resultado de la prueba de tamizaje es negativo, significa que su cuello uterino está sano; sin embargo, deberá someterse a revisiones periódicas siguiendo las recomendaciones del proveedor de salud.

Si el resultado de la prueba de tamizaje es positivo, ¿Será necesario someterse a la operación de extirpación del útero?

No. Un resultado positivo en la prueba de tamizaje requerirá procedimientos de diagnóstico simples o un tratamiento. Son tratamientos locales a nivel del cuello uterino. Son indoloros y no requieren anestesia. Su útero permanecerá intacto.



**MITOS**

**Y**

**REALIDADES**

## sobre el cáncer de cuello uterino

El tamizaje del cáncer cervicouterino solo se recomienda a las mujeres de los estratos bajos y medios

El tamizaje del cáncer cervicouterino es necesario para todas las mujeres, independientemente de su nivel educativo o económico.

El tamizaje del cáncer cervicouterino solo es necesario cuando el cuello uterino tiene una apariencia poco saludable

Un cuello uterino que puede parecer sano puede presentar anomalías. Estas anomalías sólo pueden detectarse mediante el tamizaje y el seguimiento diagnóstico. El tamizaje es necesario incluso cuando el cuello uterino parece sano

Solo las mujeres VIH positivas pueden contraer cáncer cervicouterino

El cáncer cervicouterino puede aparecer en cualquier mujer que tenga una infección persistente por VPH. En una mujer que vive con el VIH, el sistema inmunológico está comprometido y esto conduce a un mayor riesgo de infección por VPH de larga duración, anomalías del cuello uterino y cáncer cervicouterino.

Una mujer cuya pareja sexual tiene cáncer de próstata tendrá cáncer cervicouterino

El cáncer cervicouterino es una enfermedad que se produce debido a la infección persistente por algunos tipos de VPH. El tamizaje ayuda a detectar de manera temprana cualquier anomalía del cuello uterino, que puede tratarse fácilmente de manera ambulatoria. Si el compañero sexual de una mujer tiene cáncer de próstata, esto no aumenta el riesgo de cáncer cervicouterino.

**Atlas de**

## inspección visual con ácido acético del cuello uterino

**detectar, clasificar y determinar la elegibilidad de las lesiones precancerosas para el tratamiento ablativo**

